



20/05/2023

Val Poschiavo Lago di Saoseo



la meta della gita il Lago di Saoseo

Coordinatore Logistico: **Angelo Vismara**
Conduzione: **Gruppo Accompagnatori**

Percorso Base

Tipologia Percorso: **Escursionismo**

Difficoltà: **E**

Segnavia: **Cartelli segnavia**

Cartina: **Kompass online**

Esposizione: **Tutte**

Quota di Partenza: **1.622 m.**

Quota di Arrivo: **2.160 m.**

Dislivello: **500 m.**

Lunghezza complessiva: **ca 14 Km**

Tempo indicativo: **4,5/ 5 ore ***

Prolungamento opzionale:

Dislivello aggiuntivo: **+ 350 m.**

Distanza aggiuntiva: **+ 5 km**

Difficoltà: **EE**

Nota: I tempi non considerano le soste –

Attrezzatura obbligatoria



Accesso Stradale: Da Bollate con la Rho-Monza a prendere la SS36 e poi SS38 proseguendo fino a Tirano. Si lascia la statale che continua verso Bormio per prendere a sinistra quella che sale verso il passo del Bernina e dopo alcuni chilometri si entra in territorio Svizzero. Si supera il lago di Poschiavo proseguendo fino a Sfazù dove, presso un ristorante, inizia la sterrata che entra in Val di Campo.

Introduzione: Sono rare le volte che la *Val Poschiavo*, racchiusa fra severi contrafforti rocciosi, conceda respiro con una valle laterale. L'eccezione più evidente è *la Val di Campo*, gioiello naturale della Svizzera, che si apre poco a nord di Poschiavo e che si spinge prepotentemente verso l'Italia. La valle ospita diversi laghetti alpini fra cui il *lago di Saoseo*. Questo è un magnifico laghetto alpino, le cui acque di un blu intenso creano trasparenze e riflessi magici con il verde acceso degli abeti durante la stagione estiva e con il giallo dei larici durante quella autunnale.

Descrizione

Itinerario: Il sentiero parte in prossimità del ristorante, si inizia a percorrere la sterrata che dopo poco si inoltra in un bel bosco di larici e abeti prima di entrare nella *Val di Campo*; appena entrati nella valle ci si ritrova nel classico panorama alpestre della Svizzera. La sterrata sale con pendenze lievi tra alpeggi e bestiame al pascolo; dopo circa un'ora di cammino si raggiunge un bivio presso un bel ponticello in legno, qui si prosegue dritti raggiungendo in breve il *rifugio Saoseo*. Superato il rifugio dopo poco ad un bivio si prende a dx seguendo le indicazioni per il lago di Saoseo; da qui la sterrata lascia il posto a un bel sentiero che, sempre con pendenze lievi, si inoltra nel bosco di larici e mughus. In breve si raggiunge il lago di Saoseo, dove una sosta è d'obbligo, lo si contorna sulla sx proseguendo verso nord per raggiungere un



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BOLLATE**

secondo lago: quello di *Scispadus*. Lasciato lo specchio d'acqua il sentiero prosegue con un ampio semicerchio sul lato sinistro della valle raggiungendo il *Lago di Val Viola* 2.160 metri. Raggiunto il lago lo si contorna a NE, proseguendo in discesa verso Sud, poi piegando verso dx fra dossi e vallette si ritorna in direzione del Lago di Saoseo, senza raggiungerlo. Il sentiero si ricongiunge poco a valle del rifugio Saoseo alla sterrata percorsa all'andata lungo la quale si rientra alla partenza.

Cartina - rielaborazione cartina da Kompass online



Prolungamento opzionale:

A monte del Lago di Val Viola, dove si incrocia il primo dei due torrenti immissari del lago, sulla sx si stacca il sentiero che sale al Passo di Val Viola. Il sentiero sale fra rocce montonate fino ai 2.468 metri del passo da dove è possibile ammirare uno splendido panorama sulla Val Viola Italiana con il suo omonimo rifugio e gli splendidi laghi.

